

VOUS ÊTES **PASSIONNÉ.E PAR L'ESPÈCE ÉQUINE**
ET VOUS CHERCHEZ UNE MANIÈRE DE
LIER VOTRE PASSION À VOTRE TRAVAIL
D'ACCOMPAGNANTE D'INDIVIDU(S) ?

VOUS PRESSENTEZ QU'IL S'AGIT BIEN PLUS D'UNE
PHILOSOPHIE
QUE D'UN SIMPLE OUTIL,
L'APPROCHE ÉTANT HOLISTIQUE
IMPLIQUANT LE CORPS, LE CŒUR, L'ESPRIT ?

VOUS ÊTES PRÊTE À
VOYAGER AU CŒUR DE VOUS-MÊME,
AVEC LE CHEVAL
AVANT D'ENVISAGER D'ACCOMPAGNER D'AUTRES ÊTRES HUMAINS AVEC
LES ÉQUIDÉS ?

ET EN MÊME TEMPS, VOUS CHERCHEZ UNE
FORMATION SOLIDE, CONCRÈTE,
BASÉE SUR DU FACTUEL
ET DES ÉLÉMENTS PROUVÉS PAR LA
COMMUNAUTÉ SCIENTIFIQUE
ET LES PROFESSIONNELS DU SECTEUR ?

QUI PLUS EST, DONNÉE PAR **MARIANNE STAS**
QUI ACCUMULE UNE LONGUE EXPÉRIENCE, TANT
EN ENTREPRISE QU'AVEC LES PARTICULIERS
DANS L'ACCOMPAGNEMENT EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL AVEC LES
CHEVAUX ?
VOUS ÊTES AU BON ENDROIT !

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL AVEC LES CHEVAUX

FORMATION POUR PROFESSIONNEL. LES
POUR ACCOMPAGNER
L'INDIVIDU ET LE GROUPE

PAR MARIANNE STAS
& SOPHIE VERBAEYS-REID

SESSION 2026 OUVERTE -
6 PLACES
SEULEMENT !

Marianne Stas



Personal growth with horses





POURQUOI LE CHEVAL



**LE CHEVAL, PARTENAIRE DE CHOIX
DANS L'ACCOMPAGNEMENT EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL.**

Cheval-miroir, cheval-révéléateur, cheval-médiateur, cheval-thérapeute, cheval-coach... les termes abondent pour tenter de décrire la panoplie de compétences que ce quadrupède a intrinsèquement et met au service du bipède que nous sommes, êtres humains.

Choisir de se faire accompagner par un cheval et son facilitateur humain **ENGAGE** le ou les individu(s) **DANS L'ENTIÈRETÉ** : corporellement, physiologiquement, psychiquement, émotionnellement et parfois même, spirituellement.

Le cheval est un **MAÎTRE EN INTELLIGENCE EMOTIONNELLE**. Il excelle dans la capacité à être ici et maintenant, à l'écoute de son environnement et de lui-même, tant au niveau corporel qu'émotionnel, sans jugement... et nous (ré)apprend à développer ces compétences.

Le cheval est aussi un **MAÎTRE EN INTELLIGENCE COLLECTIVE**, parce qu'il va toujours tenter de s'adapter, pour le bien du troupeau avant tout, et ce en fonction de ses compétences, de ce qui est nécessaire pour le troupeau et du contexte. Cette organisation et la manière dont les chevaux interagissent au sein du troupeau sont **EXTRÊMEMENT INSPIRANTES POUR LES ANIMAUX SOCIAUX QUE NOUS SOMMES**.

POUR RÉSULTATS,

- **UNE MEILLEURE RELATION À SOI ET AUX AUTRES,**
- **UN BIEN-ÊTRE AMÉLIORÉ À TOUS POINTS DE VUE**
- **ET UNE 'POUSSÉE DE CROISSANCE' EN MATIÈRE DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL.**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

3 programmes pour 4 postures :

PROGRAMME 1 (3 JOURS) :

ET MOI, ET MOI, ÉMOI... ET LE CHEVAL

- Moi, en lien avec moi-même et le cheval
- Moi, en lien avec les autres et le cheval

EXPÉRIMENTER, VIVRE, SENTIR ET RESENTIR le développement personnel avec les chevaux.

Expérimenter ce que vous faciliterez dans les programmes 2 & 3.

Prendre la posture de l'accompagné.e, de vos futur.es client.es.

Il s'agit aussi d'être dans cette posture face à d'autres, les autres participant.es du groupe. Parce qu'oser aller dans sa VULNÉRABILITÉ est une compétence indispensable à nos yeux pour accompagner avec les chevaux.

PROGRAMME 2 (3X3 JOURS) :

CHEVAL ACCOMPAGNANT, MOI- ACCOMPAGNANT.E ... ET UN.E ACCOMPAGNÉ.E

- Moi en tant que facilitateur.rice, au service de l'accompagné.e, avec le cheval en tant que partenaire et catalyseur.

Clarifier, et surtout EXPÉRIMENTER

=> POURQUOI le cheval-accompagnant,

=> QUELLES sont vos ressources en tant qu'accompagnant.e,

=> QUI vous pourrez accompagner,

=> à QUELS besoins vous pourrez répondre,

=> COMMENT y répondre

=> POURQUOI & COMMENT cela s'insère dans votre parcours.

OBJECTIFS DE LA FORMATION



PROGRAMME 3 (3 JOURS) :

CHEVAL ACCOMPAGNANT, MOI-ACCOMPAGNANT.E... ET UN GROUPE OU UNE ÉQUIPE

- Moi en tant que facilitateur.rice, au service d'un ensemble d'êtres humains, avec le cheval en tant que partenaire et catalyseur.

'Gérer' un groupe avec les chevaux exige une autre présence et d'autres compétences qu'avec seulement un groupe d'humains : sécurité certainement, et surtout, être conscient.e et présent.e à soi, au groupe, au cheval et à l'environnement en permanence.

Ce module fait partie de l'ensemble du programme même si votre objectif de départ est d'accompagner les individus. A partir de deux personnes, vous avez un groupe.



EN RÉSUMÉ

- FORMATION EN 3 PROGRAMMES, 5 MODULES, 15 JOURS RÉPARTIS SUR 10 MOIS
- 1 SUPERVISION DE 2H POUR CHAQUE PARTICIPANT.E
- SYLLABUS COMPLET
- GROUPES PRIVÉS POUR L'ANNÉE DE FORMATION ET POUR L'ENSEMBLE DES ANCIEN.NES & NOUVEAUX.ELLES PARTICIPANT.ES
- 1 STAGE PRATIQUE AVEC RAPPORT DE STAGE
- JOURNAUX DE BORD MENSUELS & SUIVI PAR FORMATRICES
- 1 TRAVAIL DE FIN D'ÉTUDES
- ÉPREUVES CERTIFICATIVES
- GROUPES DE 6 PARTICIPANT.ES MAXIMUM
- ENCADREMENT PERMANENT PAR MINIMUM 2 PERSONNES, DONT TOUJOURS MARIANNE STAS & SOPHIE VERBAEYS-REID ET LEURS COLLÈGUES À 4 JAMBES.



UNE FOIS CERTIFIÉ.ES

VOUS FAITES PARTIE DU 'TROUPEAU' PGWH-EASIER TOGETHER, DONT :

- LISTE DES CERTIFIÉ.ES SUR LE SITE
- GROUPE PRIVÉ POUR LES CERTIFIÉ.ES
- GROUPE PRIVÉ POUR LES ANCIEN.NES & LES NOUVEAUX.ELLES PARTICIPANT.ES
- INTERVISION MENSUELLE EN LIGNE
- 1 JOURNÉE "BOOT CAMP" CHAQUE ANNÉE AVEC ÉCHANGE DE BONNES PRATIQUES, ÉCLAIRAGES SUR THÉMATIQUES, INTERVISION, ...
- VISITE DE VOS LIEUX PAR LES FORMATRICES
- POSSIBILITÉ D'ASSISTANAT À L'ANNÉE DE FORMATION EN COURS
- JOURNÉES DE RÉFLEXION AUTOUR DE THÉMATIQUES COMMUNES
- ...

LES INTERVENANTS



MARIANNE STAS, Master coach avec chevaux, Senior Coach & Trainer-coach en entreprise & pour les particuliers (groupes & individus).

En 2010, Marianne, fraîchement certifiée Trainer-Coach, développe son 7ème métier, en accompagnant les groupes et les individus en développement personnel, convaincue de la plus-value de l'intervention des chevaux dans ce domaine.

Après quelques rencontres informelles, Marianne fait réellement connaissance de Meredith Van Overloop lors d'une formation en équicoaching pour les entreprises. Cette rencontre avec Meredith - qui fonde à la même époque Triangis-, est déterminante. Ensemble, elles décident d'introduire cette approche dans le monde de l'entreprise belge et elles contribuent depuis de concert à la prise de conscience de la puissance du développement personnel avec les chevaux.

Pourquoi les chevaux ?

Marianne tombe dans le monde des chevaux à l'âge de 6 ans et ne le quitte plus.

Multi-casquettes, c'est en entraînant de manière professionnelle les chevaux de concours complet de l'équipe espagnole en vue des JO de Barcelone, qu'elle réalise que la relation humain-cheval dépasse de loin les disciplines et techniques de l'équitation.

Depuis, elle n'a de cesse d'apprendre sur le sujet et s'est formée auprès de grands noms tels que Martine Bergay, Kathy Pike, Linda Kohanov, David Harris, Elsa Sinclair,...

C'est pour répondre à de nombreuses demandes de transmettre son expérience et son savoir qu'elle s'est décidée, en 2020, à fonder une formation pour professionnels de l'accompagnement.

Pour se faire, elle a demandé à Sophie Verbaeys-Reid de l'accompagner dans cette aventure, sur base d'une longue amitié, d'une complémentarité de compétences dans la mise en place de cette formation et d'une collaboration de 6 ans au sein des entreprises pour le compte de Triangis.

Et bien sûr, parce qu'elles ont en commun une vision, des valeurs, un profond respect du vivant et une passion pour l'humain.



Les **CHEVAUX-COACHES** d'Overijse : toujours bienveillants.



LES INTERVENANTS

SOPHIE VERBAEYS-REID, Senior Coach, Trainer-coach avec & sans chevaux, en entreprise & pour les particuliers (groupes & individus). Spécialiste de l'écoute et de la communication corporelle, vocale et verbale. Art-thérapeute par la voix parlée & chantée.

C'est dans un monde alternant silence & voix et en pleine Nature que Sophie évolue le mieux. Elle a côtoyé les chevaux essentiellement pendant son adolescence et les a retrouvés avec l'équicoaching quand elle a changé de métier pour devenir Coach & Trainer-coach en 2011.

Son œil acéré et son oreille aiguisée vous accompagnent entre autre pour reconnaître et apprivoiser vos ressentis intérieurs et les ex-primer vers l'extérieur - corporellement, vocalement et verbalement-, facilitant la mise en lien à Soi et aux autres.

C'est notamment avec cette casquette que Marianne fait appel à Sophie dans la formation, pour vous aider à appri-voix-ser, in-corps-porer, dé-couvrir et vous approprier la posture d'accompagnant.e.



INTERVENANTS PONCTUELS

Des professionnels externes interviennent afin de vous transmettre des notions plus spécifiques, qui sont importantes aux yeux de Marianne & Sophie.

Parmi nos invité.es, vous retrouverez

- Mathieu Dumortier - Hippologie : Anatomie et besoins du cheval
- Pierre Lucas - Cultiver notre harmonie Yin-Yang dans la posture de facilitateur.trice et d'accompagnant.e
- Martine Bergay - Langage intuitif avec les chevaux

Des collègues coaches avec les chevaux sont susceptibles de compléter l'équipe en fonction des modules.

En outre, des ateliers/stages ouverts au public sont organisés tout au long de l'année. Certains sont co-animés avec Marianne par des intervenants tels que Sophie Verbaeys-Reid, Cecilia Bon de Sousa, Pierre Lucas, Danielle De Wilde, ...

DATES, LIEU & TARIF EN 2026

QUAND

Programme 1 – Module 1 : 27, 28/02 & 01/03 (vendredi, samedi & dimanche)

Programme 2 – Module 2 : 27, 28, 29/03 (vendredi, samedi & dimanche)

Programme 2 – Module 3 : 15, 16, 17/05 (vendredi, samedi & dimanche)

Programme 2 – Module 4 : 02, 03 & 04/07 (jeudi, vendredi & samedi)

Programme 3 – Module 5 : 4, 5 & 6/09 (vendredi, samedi & dimanche)

Certification : 10 & 11/12/2026 (vendredi & samedi)

Clôture des inscriptions le 19/12/2025

OÙ

À Overijse, Belgique – adresse précisée après inscription.

COMBIEN :

Sont inclus dans le prix :

- Les journées de formation avec un encadrement permanent par minimum 2 personnes, dont toujours Marianne & Sophie et leurs collègues-coaches à 4 jambes.
- La rétribution des intervenant.es externes.
- Le syllabus de la formation.
- 1 supervision de 2h pour chaque participant.e par Marianne ou Sophie.
- La participation active à 1 stage/atelier.
- Un groupe Facebook privé pour échanger des informations et de bonnes pratiques entre les étudiant.es (anciens & nouveaux).
- Questions-Réponses en ligne entre deux modules avec Marianne &/ou Sophie.
- La mise à disposition des lieux (salle de formation, piste intérieure et extérieure) pendant les journées de formation et sessions de supervision. Thé, café & eau à disposition.
- L'affection sans bornes des chiens et chats présents 😊.

Le prix de la **formation** est de **7000€ + TVA 21%, soit 8470€ TVAC** comprise.

L'**inscription est définitive dès réception de l'acompte** de 1500€ + TVA 21%, soit 1815€ TVAC.

Le **solde est à payer en 4 échéances**, chacune d'un montant de 1375€ + TVA 21%, soit 1663,75€ TVAC, aux dates suivantes : 09/03/2026, 06/04/2026, 25/05/2026 et 13/07/2026.

La certification est obligatoire et est, en sus, au prix de **220€ + TVA 21%, soit 266€ TVAC**. par participant.e - montant à verser pour au plus tard le 20/08/2026.

Marianne et Sophie sont disponibles pour des sessions de supervision supplémentaires, à la demande, au tarif de 80€/h + TVA 21%.



A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION?



- Vous êtes **accompagnant.e certifié.e** (coach, thérapeute, relation d'aide,...)
 - en activité principale ou complémentaire
 - avec au minimum 300h de pratique
 - avoir été formé à l'accompagnement de groupes est un plus.
- Vous êtes **mentalement et émotionnellement stable** et faites preuve d'un certain niveau de maturité personnelle. Cette formation est conçue **pour des personnes qui sont dans un processus d'évolution**, pas/plus dans un processus de survie.
- Nous attirons votre attention sur le fait que travailler avec les chevaux demandent une **bonne condition physique et une bonne santé générale**.
- Vous possédez soit votre(vos) propre(s) cheval(chevaux), soit vous avez un accès régulier au(x) même(s) cheval(chevaux) afin de pouvoir vous entraîner avec ce(s) dernier(s) pendant toute la période de formation.
NB : nous recommandons, une fois praticien, d'avoir cet **accès à au moins 2 chevaux**.
- Vous connaissez & savez comment répondre aux **besoins des chevaux**.
- Vous avez **au moins 3 ans d'expérience pertinente avec les chevaux**.
- Vous êtes prêt.e. à **vous engager à pratiquer entre 2 modules** avec des collègues-participant.es.

INTERESSÉ.E ? MERCI!



Contactez Marianne pour un premier échange à welcomeme@easiertogether.eu.

Vous recevrez ensuite le programme complet ainsi qu'un dossier à compléter.

Vous serez ensuite convié.e à un entretien individuel en ligne avec Sophie.

Suite à cet entretien, vous recevrez la réponse motivée concernant votre inscription.

Les deux parties (formatrices-coaches et le/la participant.e) se réservent le droit, après le Programme 1, de ne pas poursuivre le trajet. Dans ce cas, ce choix doit être motivé, quelle que soit la partie qui le pose.

